

# include nyc

## 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso.



INCLUDEnyc apoya a los jóvenes de nuestra ciudad con discapacidades, promueve la voz de las familias en la política y ofrece a los educadores herramientas para atender mejor a nuestra comunidad.



# Table of Contents

**Página 3. Acerca de INCLUDEnyc**

**Página 4. Acerca del evento**

**Página 5. Inscripción y recaudación de fondos**

**Página 6-10: Cómo crear su página de recaudación de fondos**

**Página 11. Siga a INCLUDEnyc**

**Página 12. Publicaciones de muestra**

**Página 13. ¡Gracias!**



En INCLUDEnyc, Imaginamos un mundo donde haya amor, equidad y acceso para todos los niños y jóvenes con discapacidades. La misión de INCLUDEnyc es fomentar futuros positivos y mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes con discapacidades, desde que nacen hasta los 26 años, y de sus familias de la ciudad de Nueva York. INCLUDEnyc capacita a las familias de niños y jóvenes con discapacidades con el conocimiento, la confianza y las habilidades para tomar decisiones informadas, acceder y navegar eficazmente por los sistemas y servicios, y luchar por ellos mismos y por otros jóvenes con discapacidades y sus familias. INCLUDEnyc apoya a los educadores, a los especialistas en jóvenes y a otros profesionales para ayudar a las familias con el fin de obtener servicios exitosos centrados en el individuo, y para apoyar y promover la voz de las familias en el proceso político.

## UN VISTAZO AL 2023



### Línea de ayuda



3,478 solicitudes contestadas



4% de aumento

### Información



141,027 recursos impresos y digitales

# **Acompáñenos en la carrera inaugural 5K de INCLUDEnyc:**

**Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso. Con su participación, está directamente colaborando con los programas y los talleres de INCLUDEnyc, lo cual generará un impacto positivo en la vida de miles de jóvenes neoyorquinos con discapacidades al igual que en sus familias. Participe en los 5K o colabore detrás de la línea de la meta. ¡Ayúdenos a recaudar fondos y a fomentar el amor, la equidad y el acceso!**

## **Cronograma**

**9:00 a. m.: Inscripciones**

**10:30 a.m.: Inauguración y largada**

**11:30 a.m.: Premiación**



# Cómo empezar

**1. Cómo inscribirse: visite <https://events.elitefeats.com/24includenyc>**

**2. Complete los datos del participante.**

**3. Cree o únase a un equipo (opcional).**

**Cree un equipo para maximizar el impacto positivo que usted pudiese tener. ¡Cualquier persona puede crear uno! Su equipo puede ser algo tan sencillo como la "Familia Smith" o un grupo de amigos que deseen apoyar nuestra causa. O bien, únase a un equipo ya existente: busque un equipo que ya esté formado, como una empresa o un grupo. Esta opción también permite que el personal, a las familias o a los amigos de INCLUDEnyc se unan a un equipo ya establecido.**

**4. Colabore con ayuda adicional (opcional).**

**Aunque no es obligatorio, los fondos adicionales son siempre bienvenidos y fundamentales para ayudarnos a fomentar el amor, la equidad y el acceso. Para aquellos que estén dispuestos y e condiciones de hacerlo, INCLUDEnyc está profundamente agradecido por cualquier donación. Haga clic en las opciones de "\$5" , "\$10" , "\$25" , o ingrese la cantidad específica que desee donar.**

**5. Acepte los términos y condiciones.**

**\*Los menores deben contar con el consentimiento de sus padres o tutores en la sección de exención.**

**6. Si desea inscribir a amigos o a familiares:**

**Haga clic en "Add Another Registrant" (agregar a otro participante) e introduzca la información adicional de la persona.**

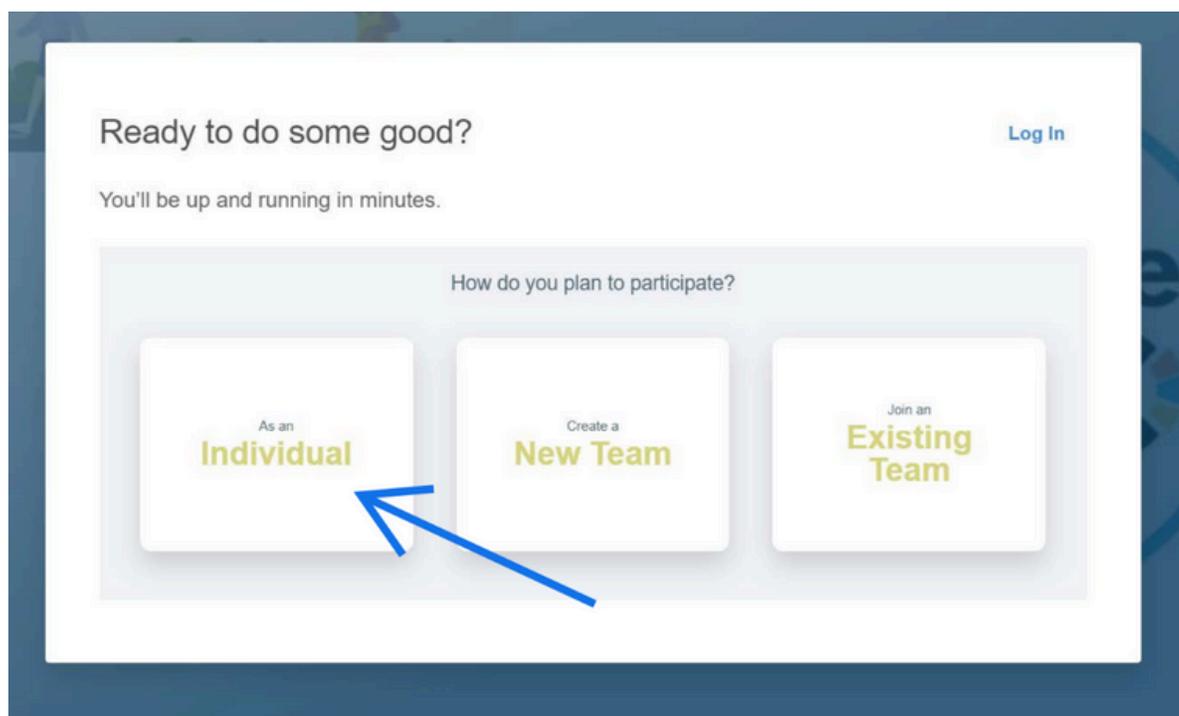
**7. Ingrese su información de facturación y haga clic en "Submit" (enviar).**

**Recoja el número y la camiseta el día del evento cuando haga la inscripción. Los tamaños de las camisetas están sujetos a disponibilidad. ¡Asegúrese de llegar temprano para tener tiempo suficiente para calentarse!**

# Cómo crear su propia página personal de recaudación de fondos

## PASO 1:

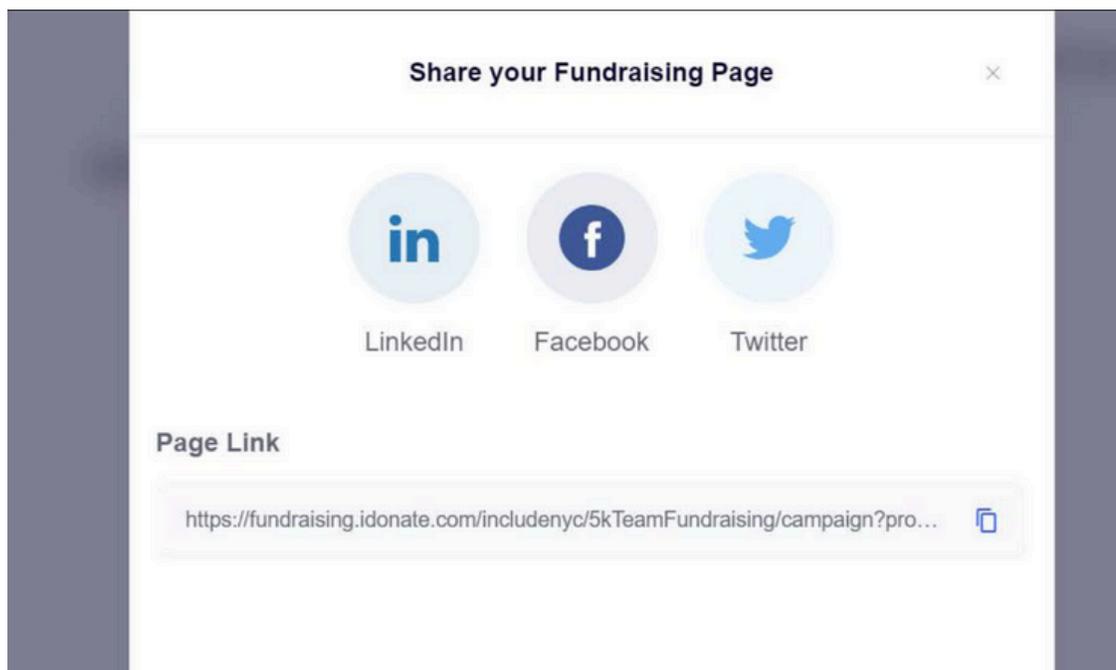
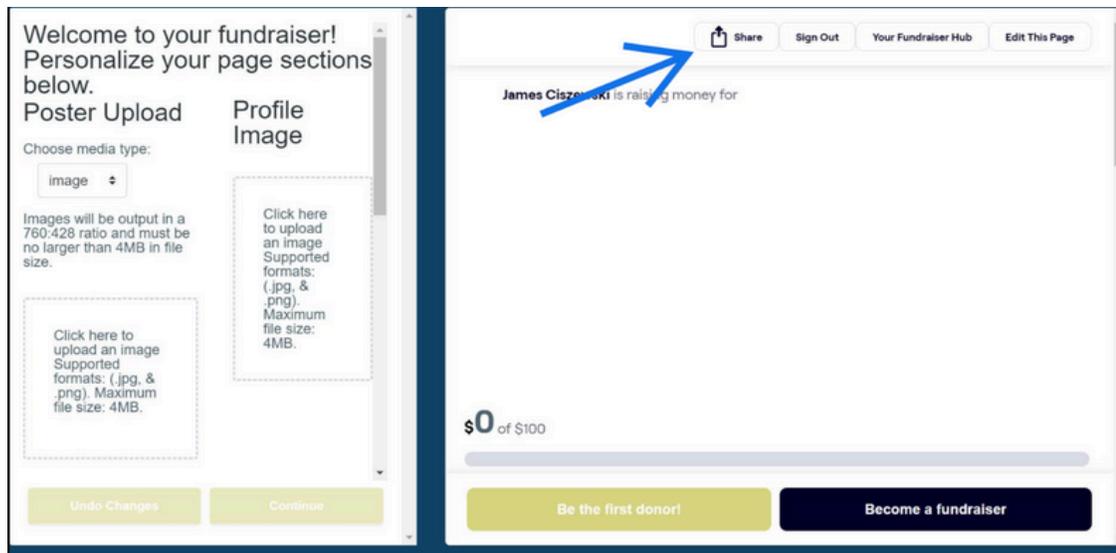
Haga clic en “Become a Fundraiser” (quiero ser recaudador de fondos) para inscribirse en línea. Personalice su propia página de recaudación de fondos en solo unos minutos y asegúrese de comunicar por qué esta misión es tan importante para usted.



# Cómo crear su propia página personal de recaudación de fondos

## PASO 2:

**Comparta su página de recaudación de fondos con amigos, familiares y compañeros de trabajo por correo electrónico, mensajes de texto y redes sociales.**



## PASO 3:

**Disfrute de los 5K de INCLUDEnyc sabiendo que está generando un gran impacto. ¡Recibirá un correo electrónico cada vez que alguien haga una donación a su página!**

# Cómo crear su propia página personal de recaudación de fondos

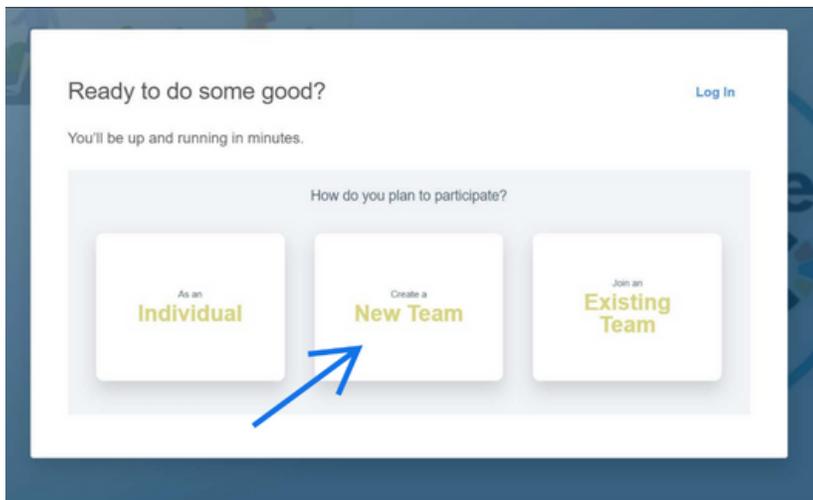
## Equipos de recaudación de fondos

<https://fundraising.idonate.com/includenyc/5kTeamFundraising>

### Cómo empezar:

#### PASO 1:

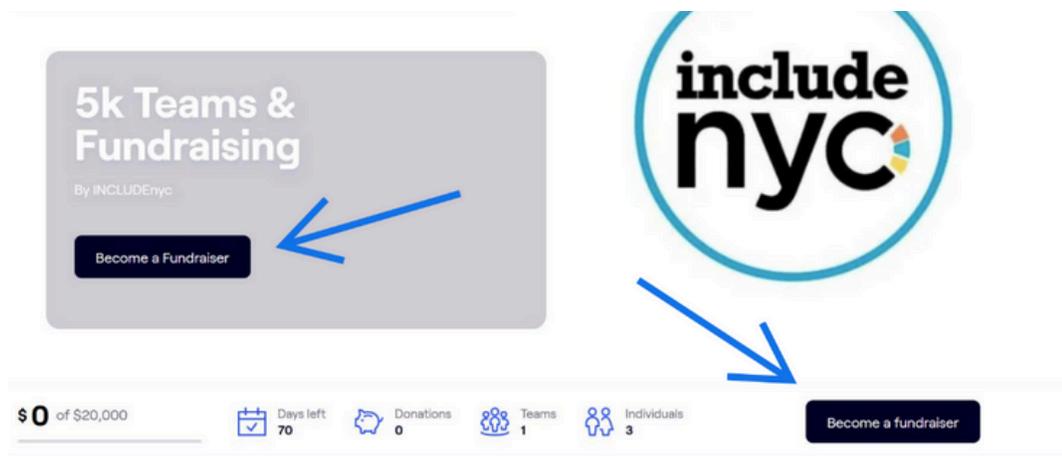
a. Para crear un equipo desde la página del programa, seleccione “Become a Fundraiser” (quiero ser recaudador de fondos) y, luego, elija la opción “Create a New Team” (crear un nuevo equipo) para abrir la interfaz para la creación del equipo.



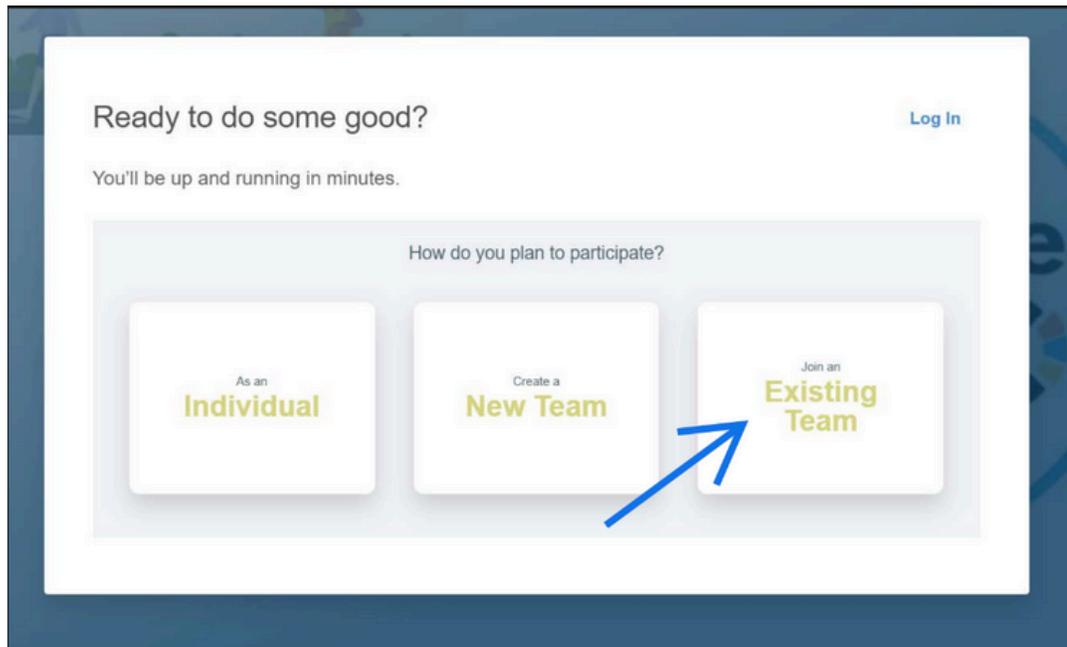
#### b. Cómo unirse a un equipo:

Existen dos formas de unirse a un equipo:

En la página del programa, seleccione “Become a Fundraiser” (quiero ser recaudador de fondos) y elija “Join an Existing Team” (unirse a un equipo existente). Utilice el menú desplegable para escoger el equipo al que desea unirse.

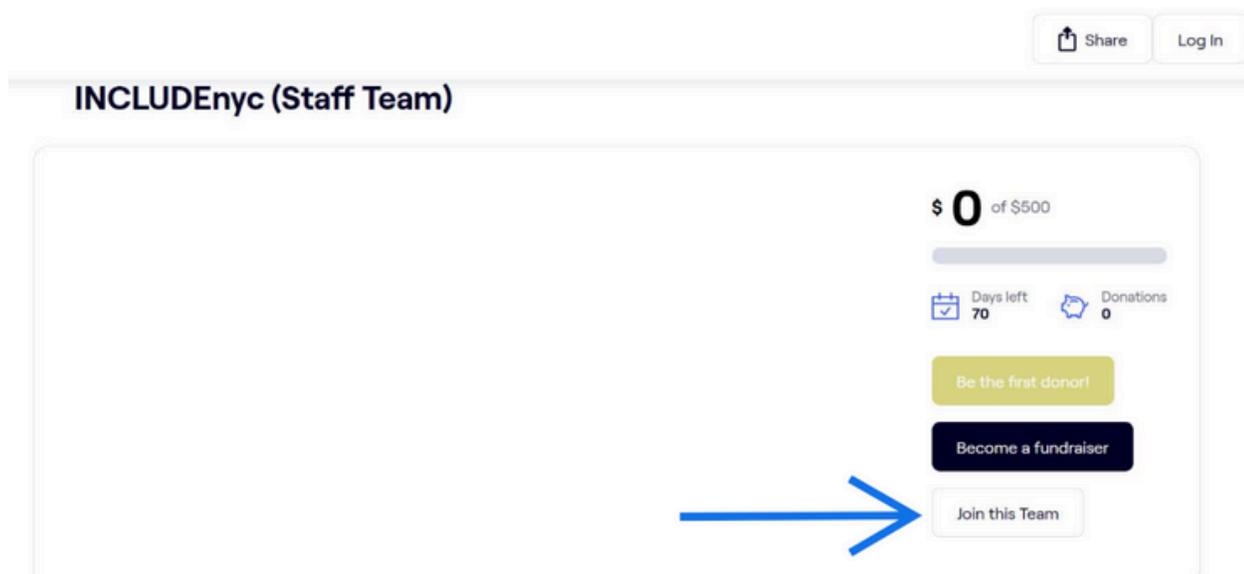


# Cómo crear su propia página personal de recaudación de fondos



## Desde la página del equipo

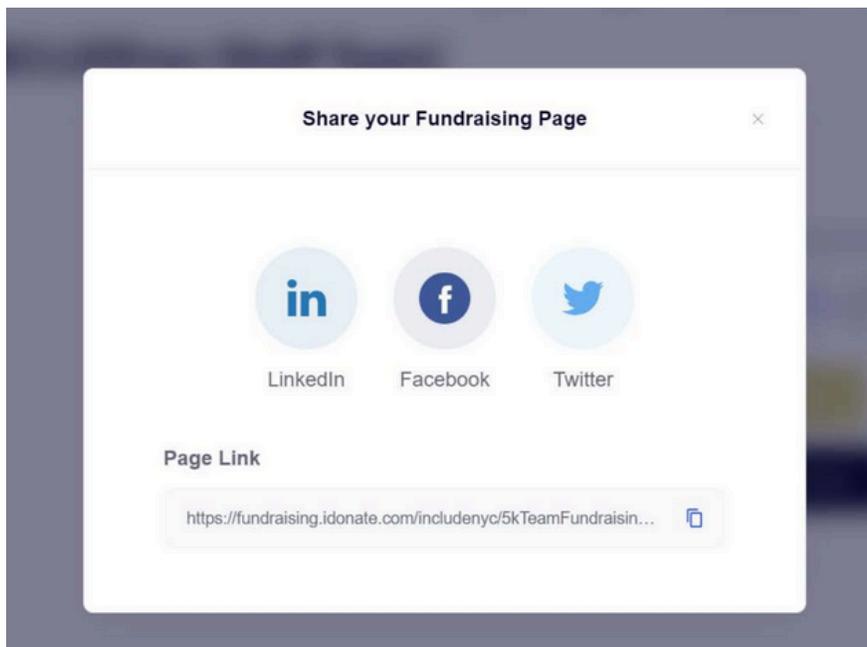
**Seleccione “Join this Team” (unirse a este equipo). Si ha iniciado sesión, será automáticamente agregado al equipo.**



# Cómo crear su propia página personal de recaudación de fondos

## PASO 2:

Comparta la página de recaudación de fondos de su equipo con amigos, familiares y compañeros de trabajo a través de correo electrónico, mensajes de texto y redes sociales.



## PASO 3:

Disfrute de los 5K de INCLUDEnyc sabiendo que usted y su equipo están generando un gran impacto. ¡Recibirá un correo electrónico cada vez que alguien haga una donación a su página de su equipo!

# Formas de involucrarse: ¡Siga a INCLUDEnyc en las redes sociales!

## Formas de involucrarse:

¡Siga a INCLUDEnyc en las redes sociales! Encuéntranos en Facebook, Instagram y LinkedIn como @INCLUDEnyc

@INCLUDEnycES

Déle me gusta, comente, comparta y etiquete a sus amigos en nuestras publicaciones.

## Consejos para los 5K:

Opcional: haga pública su publicación de redes sociales el día del evento. De esta forma, INCLUDEnyc podrá compartir su contenido en nuestra página.

## Etiquete a INCLUDEnyc

Si va a grabar un video, asegúrese de sostener la cámara verticalmente para obtener la mejor toma.

## **Facebook:**

**Ayúdame a recaudar fondos para @INCLUDEnyc en la carrera inaugural de 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso. Su donación respaldará la misión de INCLUDEnyc de forjar futuros prometedores para jóvenes con diversas discapacidades y permitirá que INCLUDEnyc siga ofreciendo programas gratuitos y transformadores para estudiantes con discapacidades y sus familias en los cinco condados de la ciudad de Nueva York. [COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

## **LinkedIn:**

**@INCLUDEnyc organizará su carrera inaugural de 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso el 6 de octubre de 2024, en el Flushing Meadows Corona Park, Queens, NY. Ayúdame a recaudar fondos para apoyar a INCLUDEnyc en su labor de garantizar futuros brillantes para jóvenes con diversas discapacidades y fomentar su plena inclusión en la sociedad. Cada donación es muy bienvenida. No olvide verificar si su empleador puede igualar su contribución. [COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

## **Instagram:**

**Ayúdame a recaudar fondos para apoyar @INCLUDEnyc en la carrera inaugural de 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso el 6 de octubre de 2024. ¡Únase a mi equipo o done hoy!**

**[COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

**\*Instagram le permite añadir enlaces directamente a su historia.**

**\*También puede añadir enlaces a su biografía de Instagram.**

## **Twitter/X:**

**@INCLUDEnyc llevará a cabo su carrera inaugural de 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso el 6 de octubre de 2024. ¡Ayúdame a recaudar fondos y donar a una gran causa!**

**[COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

## **Correo electrónico/mensaje de texto:**

**¡Hola! Ayúdame a recaudar fondos para @INCLUDEnyc en la carrera inaugural de 5K de INCLUDEnyc: Corriendo, Caminando o en Ruedas por el Amor, la Igualdad y el Acceso. ¡Participe conmigo o done! [COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

**[COLOCAR ENLACE A LA PÁGINA PERSONAL DE RECAUDACIÓN DE FONDOS]**

**Estas son solo plantillas. Le sugerimos que adapte su mensaje para los donantes potenciales. Explique por qué nos apoya y añada una foto a su publicación para captar más la atención de sus seguidores. ¡Recuerde también expresarles su agradecimiento!**

**Etiquete a @INCLUDEnyc**

# ¡GRACIAS!

**¡Estamos entusiasmados de colaborar con usted en este importante evento! Su apoyo es crucial para que INCLUDEnyc cumpla su misión de ayudar a jóvenes con discapacidades, sus familias y profesionales en toda la ciudad de Nueva York.**

**Agradecemos profundamente su participación e interés.**

